

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỞI**

*Kính thưa các Thầy giáo, cô giáo và các em học sinh thân mến!*

Được sự nhất trí của BGH nhà trường hôm nay tôi xin phép tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh Sởi.

Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây nên, lưu hành phổ biến ở trẻ em, bệnh lây từ người sang người chủ yếu qua đường hô hấp, bệnh xuất hiện quanh năm nhưng thường xảy ra vào mùa Đông – Xuân, đến nay sởi vẫn là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm gây dịch bệnh trong cộng đồng.

Tất cả những người chưa có miễn dịch với sởi đều có nguy cơ mắc bệnh. Bệnh có tốc độ lây nhiễm rất cao, đặc biệt trong phòng, không gian khép kín và ở nhóm người chưa có miễn dịch phòng bệnh sởi do chưa được tiêm chủng vắc xin sởi, chưa từng mắc bệnh sởi trước đó hoặc ở một số rất ít đối tượng không có đáp ứng miễn dịch sau tiêm vắc xin.

### **NHỮNG BIỂU HIỆN CỦA BỆNH SỞI;**

Một người khi bị mắc sởi sẽ có những biểu hiện như sau: Sốt nhẹ hoặc sốt cao 39-40<sup>0</sup>C, ho, hắt hơi, chảy nước mũi, nước mắt, đỏ kết mạc, phù mi mắt và xuất hiện những nốt trắng nhỏ bên trong má. Sau vài ngày xuất hiện ban nhỏ màu hồng rải rác, hay từng đám, ban bắt đầu mọc ở chân tóc sau tai, rồi lan dần theo thứ tự: đầu, mặt, cổ, lưng, bụng và các chi. Ban có thể tồn tại 5 – 6 ngày rồi lặn đi và để lại những vết thâm.

### **PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN:**

Bệnh sởi lây truyền qua đường hô hấp trực tiếp từ người bệnh sang người lành qua những giọt nước bọt nhỏ li ti khi người bệnh ho hắt hơi, nói chuyện. Bệnh rất dễ lây truyền ở những nơi tập chung đông đúc như: Chợ, nhà trẻ, trường học...

### **BIẾN CHỨNG CỦA BỆNH SỞI:**

Bệnh nhân mắc bệnh sởi nếu không được điều trị kịp thời sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm như viêm phổi, viêm thanh quản, viêm não tùy... dẫn đến tử vong hoặc để lại di chứng nặng nề.

Trẻ em dưới 5 tuổi đặc biệt là trẻ nhỏ nếu không được tiêm vắc xin sởi sẽ rất dễ mắc bệnh sởi và có thể gặp những biến chứng nguy hiểm như: Tiêu chảy mất nước nặng, viêm phổi, viêm phế quản, viêm não, viêm màng não, viêm niêm mạc miệng, cam tâu mã, viêm ruột, loét giác mạc...

### **CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH SỞI:**

Để thực hiện tốt công tác phòng chống dịch sởi mọi người cần thực hiện tốt một số biện pháp sau:

- Vệ sinh sạch sẽ nhà ở, nơi làm việc, trường học.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.

- Không chùi tay lên mắt, mũi miệng.
- Thường xuyên vệ sinh đường mũi, họng, mắt hàng ngày bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường như: nước muối sinh lý 0,9%.
- Súc họng bằng dung dịch Listerrin, dung dịch TB.

Đặc biệt là những người tiếp xúc gần với bệnh nhân (Người sống cùng nhà, thầy thuốc trực tiếp chăm sóc bệnh nhân).

- Hạn chế tiếp xúc với người mắc sốt phát ban, rubella, hoặc những người có một số các dấu hiệu của bệnh sởi..
- Khi tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang và mặc trang phục bảo hộ.
- Hạn chế đến những nơi tập chung đông người, và những nơi gần ổ dịch.
- Không cho trẻ em dùng chung các vật dụng cá nhân như: Khăn mặt, bàn chải, kính, cốc, chén, bát, đĩa, đồ chơi hoặc những đồ vật dễ bị ô nhiễm chất tiết mũi họng.
- Nhà ở phải đảm bảo sạch sẽ, thông thoáng, có thể cọ rửa bằng dung dịch sát khuẩn Cloramin B.
- Ăn uống đủ chất như: rau, củ, quả, thịt, cá, bổ sung hợp lý Vitamin đặc biệt là Vitamin A và khoáng chất để nâng cao sức đề kháng cho cơ thể.
- Tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Để phòng bệnh có hiệu quả, trẻ cần được tiêm 2 mũi. Mũi thứ nhất được tiêm khi trẻ 9 tháng tuổi, mũi thứ 2 được tiêm khi trẻ 18 tháng tuổi.
- Mũi tiêm nhắc lại khi trẻ đủ 7 tuổi.
- Đối với người lớn hoặc những trường hợp trẻ em bỏ lỡ cơ hội tiêm phòng vắc xin sởi trong chương trình tiêm chủng mở rộng miễn phí cho trẻ em, thì có thể tiêm phòng vắc xin phối hợp (Sởi, quai bị, Rubella) để phòng bệnh.

Trên đây là một số kiến thức về cách phòng, chống bệnh Sởi, tôi mong rằng các thầy cô và tất cả các em thực hiện cho tốt để bảo vệ sức khỏe cho mình, cho người thân và cho cộng đồng.

Cuối cùng tôi xin chúc các thầy giáo, cô giáo và các em bước vào tuần học mới tràn đầy năng lượng và đạt kết quả tốt. Tôi xin chân thành cảm ơn!

Đông Thành, ngày 30 tháng 03 năm 2026

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Vũ Thị Thúy Hà**

**NHÂN VIÊN Y TẾ**

**Lê Thị Bích Luyến**